

# Försämringstillfällena vid KOL - checklista



## Ett försämringstillfälle (även kallat exacerbation) innebär en akut tillfällig försämring av dina KOL-symtom.

Försämringstillfällena kan få långsiktiga konsekvenser för din hälsa och livskvalitet.<sup>1,2</sup>

Vanliga symtom på ett försämringstillfälle:

- Mer andfådd/andnöd än vanligt
- Mer hosta än vanligt
- Mer slem i luftvägarna än vanligt
- Mer missfärgade upphostningar

Svara på frågorna nedan och ta med för diskussion med din läkare eller KOL-sjuksköterska:

**1. Hur ofta behöver du använda din akutmedicin (i inhalator) per vecka?**

- Aldrig / sällan
- 1-2 gånger i veckan
- Flera dagar i veckan
- Varje dag



**2. Hur många gånger har du fått antibiotika\* utskrivet pga luftvägsinfektioner det senaste året?**

- Aldrig / vet inte
- 1
- 2
- 3 eller mer



**3. Hur många gånger har du behövt använda kortisonpiller (t ex prednisolon) pga KOL det senaste året?\***

- Aldrig / vet inte
- 1
- 2
- 3 eller mer



**4. Hur många gånger har du varit på sjukhus (akutmottagning, eller lagts in på sjukhus) pga din KOL det senaste året?**

- Aldrig / vet inte
- 1
- 2
- 3 eller mer



\*Om du använder antibiotika eller kortisonpiller som en del av din vanliga behandlingen ska du bortse från detta och enbart svara på frågan gällande extra doser utöver din ordinarie behandling

# Försämringstillfällena vid KOL - checklista

## Varför är detta viktigt?

Dina försämringstillfällen, så kallade exacerbationer, under året är en viktig faktor för att utvärdera din framtida risk att bli sämre i din sjukdom:

**Fråga 1:** Om du använder akutmedicin ofta så kan det vara en signal på att dina symtom har förvärrats.

**Fråga 2-4:** Om du har svarat 1 eller mer på någon av dessa frågor så kan det innebära att du har haft en KOL-exacerbation det senaste året. Det är viktigt att din läkare får reda på detta. Ta med detta vid ditt nästa besök för att diskutera resultatet med din läkare

**Prata med din läkare om vad du kan göra för att minska risken för ett försämringstillfälle.**

Den här checklistan är inte avsedd som ett diagnostiskt verktyg utan är enbart framtagen i syfte att underlätta diskussionen mellan dig och din läkare. Dokumentet har utvecklats och distribueras av AstraZeneca AB.

Referenser:

1. GOLD Global Strategy for the Diagnosis, Management, and Prevention of COPD. 2023. Available at: <https://goldcopd.org/2023-gold-report-2/>. Last date of access: September 2023.
2. Roche et al. DOI:10.1183/1393003.congress-2017.OA1487., Eur Resp J. 2017;50: OA1487 DOI:10.1183/1393003.congress-2017.OA1487.

LEVAMEDKOL

AstraZeneca 

AstraZeneca AB  
AstraZeneca Sverige  
151 85 Södertälje

SE-14668-10-23-R&I