

Min behandlingsplan



Namn: _____

KOL-sjuksköterska: _____

Vårdcentral: _____

Vårdcentral telefonnr: _____

Vid svår andnöd ring 112

Telefon Sjukvårdsupplysningen: **1177**

Inhalationsteknik: www.medicininstruktioner.se

Vad är KOL? (Kroniskt Obstruktiv Lungsjukdom)

KOL är en bestående luftvägssjukdom som drabbar främst personer som rökt/röker, men även andra kan drabbas. KOL kännetecknas av en inflammation i luftvägarna samt av förstörda lungblåsor (emfysem), vilket leder till bl.a. försämrad andning och ökad slemproduktion.

Sjukdomen KOL graderas utifrån symtom och svårighetsgrad.

Kom ihåg att KOL är en behandlingsbar sjukdom där förloppet kan bromsas och försämringsperioder kan förebyggas med egenvård och läkemedel.

**Kontakta din astma/KOL-sköterska/
vårdcentral om du får minst 2 av följande symtom:**

- Tilltagande andnöd
- Ökad mängd slem
- Färgad upphostning
- Förvärrad hosta

Min behandlingsplan

Behandling

Behandlingsmål

- Minska symtom
- Förbättra livskvalitet
- Förebygga försämringsperioder
- Förbättra fysisk prestationsförmåga
- Behålla lungfunktionen

Rökstopp

Fysisk aktivitet

Medicin	Styrka	Morgon	Middag	Kväll

Vid försämring tag: _____

LEVAMEDKOL

Utformad av Florence Andersson och Anneli Karlsson,
astma/KOL-sjuksköterskor i Dalsland
med stöd av AstraZeneca.

AstraZeneca 

AstraZeneca AB
AstraZeneca Sverige
151 85 Södertälje

SE-14663-10-23-R&I